

Depression, Anxiety and Stress among Saudi Arabian Dermatology Patients Cross-sectional study

*Anwar E. Ahmed,^{1,2} Abdulaziz M. Al-Dahmash,³ Qamra T. Al-Boqami,⁴ Yazeed F. Al-Tebainawi⁵

الاكتئاب والقلق والتوتر بين مرضى الأمراض الجلدية السعوديين دراسة مستعرضة

أنور أحمد، عبدالعزيز محمد الدهمش، قمر البقمي، يزيد فارس التبيناي

ABSTRACT: Objectives: This study aimed to determine the prevalence of depression, anxiety and stress among Saudi Arabian dermatology patients and to assess associations with sociodemographic and clinical characteristics. Methods: This cross-sectional study was conducted among 300 consecutive dermatology patients visiting King Abdulaziz Medical City in Riyadh, Saudi Arabia, in August 2015. The Arabic version of the Depression, Anxiety and Stress Scale was used to screen for symptoms of depression, anxiety and stress. Quality of life (QOL) was assessed using the Dermatology Life Quality Index. Results: A total of 254 dermatology patients participated in the study (response rate: 84.7%). The prevalence of depression, anxiety and stress was 12.6%, 22.1% and 7.5%, respectively. The presence of at least one of these negative emotional states was noted among 24.4% of the cohort (95% confidence interval: 19.3–30.2%). Depression was significantly higher among subjects who lacked family support (26.5% versus 10.7%; $P = 0.006$) while anxiety was less common among patients who engaged in physical exercise (14.5% versus 29.4%; $P = 0.005$). According to the multivariate logistic regression analysis, poor QOL and a lack of family support were significant predictors of a negative emotional state. Conclusion: Almost a quarter of the studied Saudi Arabian dermatology patients were found to suffer from at least one negative emotional state. A lack of family support and poor QOL were the primary factors associated with a negative emotional state. Interventional studies are needed to examine the effects of social and family support on psychological conditions among Saudi Arabian dermatology patients.

Keywords: Depression; Anxiety; Psychological Stress; Quality of Life; Social Support; Dermatology; Saudi Arabia.

المخلص: أهداف: هدفت هذه الدراسة إلى تحديد مدى انتشار الاكتئاب والقلق والتوتر لدى مرضى الأمراض الجلدية السعوديين، وتقييم علاقتها بالخصائص الاجتماعية والديموغرافية والسريية. منهجية: أجريت هذه الدراسة المستعرضة على 300 مصاب بالأمراض الجلدية على التوالي بمدينة الملك عبد العزيز الطبية في الرياض، المملكة العربية السعودية، في شهر أغسطس 2015. وقد استخدمت النسخة العربية من مقياس الاكتئاب والقلق والإجهاد للكشف عن أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر. تم تقييم نوعية الحياة (QOL) باستخدام مؤشر جودة الحياة للأمراض الجلدية. نتائج: شارك في الدراسة ما مجموعه 254 مريضاً بالأمراض الجلدية (معدل الاستجابة: 84.7%). بلغت نسبة انتشار الاكتئاب والقلق والتوتر في العينة 12.6%، 22.1% و 7.5% على التوالي. ولوحظ وجود واحد على الأقل منها بين 24.4% من العينة قيد الدراسة (فاصل الثقة 95% المدى 19.3–30.2%). وجد أن معدل انتشار الاكتئاب أعلى بكثير بين الأشخاص الذين يفتقرون إلى الدعم الأسري (26.5% مقابل 10.7%; $P = 0.006$) بينما كان القلق أقل شيوعاً في المرضى الذين شاركوا في ممارسة الرياضة البدنية (14.5% مقابل 29.4%; $P = 0.005$). وفقاً لتحليل الانحدار اللوجستي متعدد المتغيرات، كان سوء نوعية الحياة (QOL) وعدم وجود الدعم الأسري هي أقوى العوامل التي تتنبأ بوجود حالة عاطفية سلبية. خاتمة: عانى ما يقرب من ربع مرضى الأمراض الجلدية السعوديين قيد الدراسة من حالة عاطفية سلبية واحدة على الأقل. كان عدم وجود دعم الأسرة و سوء نوعية الحياة (QOL) هي أكثر العوامل الأساسية المرتبطة بوجود حالة عاطفية سلبية. هناك حاجة لدراسات تدخلية لدراسة آثار الدعم الاجتماعي والأسري على تحسين الظروف النفسية لدى مرضى الأمراض الجلدية السعوديين.

كلمات مفتاحية: الاكتئاب، القلق، الإجهاد النفسي، جودة الحياة، الدعم الاجتماعي، الأمراض الجلدية، العربية السعودية.

ADVANCES IN KNOWLEDGE

- Little is known regarding the prevalence of depression, anxiety and stress among Saudi Arabian dermatology patients. The findings of this study indicated that 24.4% of Saudi Arabian dermatology patients had at least one of these negative emotional states.
- In this study, the primary factors associated with a negative emotional state were a lack of family support and poor quality of life (QOL).

APPLICATION TO PATIENT CARE

- As almost a quarter of the studied Saudi Arabian dermatology patients were found to suffer from at least one negative emotional state, dermatology patients should be routinely screened for psychological symptoms, a lack of social/family support and poor QOL. Appropriate psychiatric counselling should then be provided as part of the dermatological treatment.

Department of ¹Epidemiology & Biostatistics, College of Public Health & Health Informatics and ⁴College of Nursing, King Saud bin Abdulaziz University for Health Sciences, Riyadh, Saudi Arabia; ²King Abdullah International Medical Research Center, Riyadh, Saudi Arabia; ³College of Medicine, King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia; ⁵College of Medicine, University of Hail, Hail, Saudi Arabia